

SAHAJA ॐ İLKELERİ

Bu İlkeler, ışığı, bilgeliği ve sevgisiyle sanghayı ve Monte Sahaja Aşram'ına rehberlik eden ve her zaman herkesin yükselmesine hizmet eden manevi öğretmenimiz Sri Mooji'den gelen ilhamla doğmuştur. Sahaja İlkeleri, kendi içlerinde en yüksek ve en hakiki olanı arayan herkes için temel bir kılavuzdur. Bunları okumak, sindirmek ve özümsemek için zaman ayırın.

- 🌸 Moojibaba, kendini en derin varlığında, kişisel olmayan Farkındalık olarak idrak etmene rehberlik eder. Kalbinde bu idraka hürmet et. Günlük eylemlerine katılmaya devam ederken bile, dikkatini, değişmeyen kaynağının içinde - saf Farkındalıkta - tut.
- 🌸 Moojibaba'nın rehberliğini ve göstergelerini güvenerek tüm kalbinle takip et. Onlar, ego-zihnin acı meyvesi olan cehalet ve kibrin üstesinden gelmene yardımcı olurlar. Bu şekilde, tüm olumsuz hallerden kurtulacaksın ve olduğun doğal ve zahmetsiz Mevcudiyette dinleneceksin.
- 🌸 Yüce Benlik ve Hakikat olan Tanrı ile uyum içinde kal. Tanrı-Benliğin yegane gerçeklik ve kendinin ve var olan her şeyin özü olduğu farkındalığında yaşa. Diğer her şey hayaldir. Bu nedenle, daima Tanrı'nın huzurunda olduğun bilinciyle yaşa. Kademeli olarak, kendinin ve Tanrı'nın varlığının bir olduğunu öğreneceksin.
- 🌸 Bütün dünyayı sürdüren, kucaklayan ve besleyen, egosuz ve kişisel olmayan sevginin büyüklüğünü keşfetmeye gayret gayret et.
- 🌸 Başkalarına kendine davranılmasını istediğin gibi davran: nezaket, açıklık, sevgi ve saygıyla. Başkalarını eleştirmekten veya dedikodu yapmaktan kaçın. Birisinin yokluğunda, onun hakkında varlığında da söyleyemeyeceğin bir şeyi söyleme.
- 🌸 Affetmek için acele et. Başkalarını veya dünyayı yargılamamak gerçek bir bilgeliktir. Şefkat dolu bir kalple, akılda boş ve saf ol.
- 🌸 Birçok arayan için ortak bir tuzak olan ve tecrit ve kızgınlık duygularına yol açabilecek olan reddedilmişlik hissi zihin-tuzağına dikkat et. Saf Öz olan hakiki benliğinin reddedilemeyeceğini bil.
- 🌸 Özgürlüğünü tam olarak desteklemek için burada olan sanghanın gücünden yararlan. Seni rahatsız eden şeyleri söylemenin doğru olduğunu anla. İçini rahatlatan şeyleri koru.
- 🌸 Aklına uygunsuz gelse de, anın ihtiyaçlarına tam olarak hizmet et. Şu an için gerçekten senin görevin olanı başkasının yerine getirmesini bekleme.
- 🌸 Yalan söyleme, çalma, israf etme.
- 🌸 Uyanmış bir varlık, hem övgü hem de suçlamada tarafsız halde kalır. Bu duruma ulaşmaya gayret et. Cesaretlendir, ancak başkalarını övmemeye veya kendin övgüyü kabul etmemeye dikkat et. Gerçek anlamda öz-farkındalık arttıkça, tartışılan herhangi bir davranış kademeli olarak çözülür veya kaybolur.
- 🌸 İstirahat et ancak kayıtsız veya tembel olma.
- 🌸 İçten geri bildirim ve yönlendirmeye açık ol. Bu hem kendini hem de sanghayı arındırır ve olgunlaştırır.
- 🌸 Gerçek karşılaşma, ruhu yükseltir, ilham verir ve besler. Sadece alışkanlıktan doğan kişisel ilişkilere veya yüzeysel etkileşimlere dahil olmakta acele etme. Bunlar, dikkatini doğal halden veya Hakikati aramadan kolayca uzaklaştırabilir. Neden burada olduğunu hatırla.
- 🌸 Bir aziz, yaşamla bir bütünlük ve uyum içinde olarak, kişisel haklar veya yetkiler kavramının ötesinde mutlu bir şekilde yaşar. Bunun gücünü ve özgürlüğünü keşfet.

“Kalpleriniz Tanrıya şükran ile dolu olsun. Rahmetin bilgelik, nezaket, alçakgönüllülük ve teslim olmanın meyvelerini ürettiğini bilin; bunlar yuvaya yolculuğu hızlandırır. Ayrıca disiplin, öz-tefekkürü ve dua içinde geçen bir hayatın, ego kimliğini çözdüğünü bilin. Yüce Olan'a sevgi, bilgelik ve bağlılık ile ifade edilen her eylemin kendi Kurtuluşunuza ve tüm varlıkların mutluluğu ve manevi yükselişine hizmet ettiğini bilerek herkese açık ve merhametli olun.”