

# ПРИНЦИПЫ САХАДЖИ

Источником вдохновения “Принципов” стал наш духовный учитель Шри Муджи — его свет, мудрость и любовь направляют сангху и ашрам в Монте-Сахадже, он сам находится в непрерывном служении во имя всеобщего блага. “Принципы Сахаджи” — это основополагающее руководство для тех, кто ищет высочайшее и самое истинное в них самих. Посвятите время прочтению, осмыслению и усвоению этих принципов.

-  Муджи дает наставления к распознаванию твоей сокровенной сути в качестве безличностной Осознанности. Почитай это распознавание в своем сердце. Удерживай внимание в его неизменном источнике — чистой Осознанности — даже при выполнении повседневной деятельности.
-  Доверься и следуй всем сердцем наставлениям и указаниям Муджи. Они помогут тебе преодолеть невежество и высокомерие, что есть порождение эго-ума. Именно так ты освободишься ото всех негативных состояний и найдешь покой в естественном непринужденном Присутствии, которым ты являешься.
-  Пребывай в гармонии с Богом — высшим Я, Истиной. Живи с осознанием того, что Божественное Я есть единственная реальность и самая твоя суть, а также всего сущего. Все остальное воображаемо. Так, живи с осознанностью того, что ты всегда находишься в присутствии Бога. Постепенно ты придешь к приятию, что ты и присутствие Бога есть одно.
-  Стремись к открытию безграничности безличностной любви — в ней нет эго, она охватывает весь мир, питает его и поддерживает его существование.
-  Относись к другим так, как ты бы хотел, чтобы другие относились к тебе: с добротой, открытостью, любовью и уважением. Не критикуй других и не участвуй в сплетнях. Не говори в отсутствие человека то, что ты бы не сказал в его присутствии.
-  Прощай с легкостью. Тот, кто не судит других и не осуждает мир, по-настоящему мудр. Держи пустым и чистым свой ум, а сердце полным сострадания.
-  Остерегайся ловушек ума в виде чувства отвержения — это западня, в которую попадают многие духовные искатели. Она ведет к чувству изоляции, неприятия и обиды. Знай: то, что ты есть на самом деле, невозможно отвергнуть, т.к. это есть чистое Я.
-  Опирайся на сильные стороны сангхи, она всегда всецело поддерживает твою свободу. Знай, когда стоит озвучивать свои беспокойства. Не прячь то, что подрывает твой душевный покой.
-  Находишься в служении потребностям текущего момента, даже если это кажется неподходящим твоему уму. Не жди, что кто-то другой выполнит обязанность, которая требует действий от тебя в данный момент.
-  Не лги, не кради и будь бережливым.
-  Пробужденный остается нейтральным, принимая слова похвалы и хулы. Стремись к обретению такого состояния. Поощряй других, но остерегайся лести в их адрес или по отношению к себе самому. По мере истинного роста нашей само-осознанности фальшь будет постепенно отступать или просто исчезнет.
-  Отдыхай, но не будь праздным, самодовольным и ленивым.
-  Принимай искренние замечания и наставления с открытостью. Это облагораживает и помогает в приобретении мудрости тебе и сангхе.
-  Истинное взаимодействие развивает, вдохновляет и питает дух. Не спеши вступать в личные отношения или поверхностные связи в силу привычки. Это может легко отвлечь внимание от твоего естественного состояния и поиска Истины. Помни, зачем ты здесь.
-  Мудрец, пребывая в единстве и гармонии с самой жизнью, живет счастливо вне концепций о личных правах и выгодах. Открой для себя такую силу и свободу.

*“Позволь своему сердцу наполниться благодарностью к Богу. Знай, что плоды мудрости, доброты, смирения и самоотдачи порождает милость; они сокращают путь Домой. Знай также, что жизнь в дисциплине, самосозерцании и молитве растворяет отождествление с эго. Будь открытым и сострадательным ко всем; помни, что каждое действие, преисполненное любви, мудрости и преданности Всевышнему, служит твоему Освобождению и способствует счастью и духовному развитию всех существ.”*