
















PRECEPTELE SAHAJA

Aceste precepte sunt inspirate de către învățătorul nostru spiritual, Sri Mooji, a cărui lumină, înțelepciune și iubire ghidează sangha și Ashram-ul din Monte Sahaja și care este întotdeauna în serviciul creșterii tuturor. Preceptele Sahaja sunt o ghidare esențială pentru toți cei care sunt în căutarea a ceea ce este mai înalt și mai adevărat înăuntrul lor. Luați-vă timp pentru a le citi, digera și asimila.

-  Moojibaba te ghidează către recunoașterea ființei tale celei mai intime ca o Conștiință impersonală. Onorează această recunoaștere în inima ta. Păstrează-ți atenția înăuntrul acestei surse care nu se modifică – Conștiința Pură – chiar și atunci când te angajezi în activitățile cotidiene ale vieții.
-  Ai încredere și urmează din toată inima ghidarea și punctările lui Moojibaba. Acestea te vor ajuta să depășești ignoranța și aroganța care sunt fructele amare ale minții ego. În acest fel vei fi eliberat de toate stările negative și te vei odihni în Prezența naturală și fără de efort care ești.
-  Rămâi în armonie cu Dumnezeu – Sinele Suprem și Adevărul. Trăiește în recunoașterea că Sinele – Dumnezeu este singura realitate și însăși esența ta și tot ceea ce există. Toate celelalte sunt imaginate. Astfel, trăiește cu conștiința că ești întotdeauna în prezența lui Dumnezeu. Gradual, vei ajunge să înțelegi că tu și prezența lui Dumnezeu sunteți una.
-  Propune-ti să descoperi imensitatea iubirii impersonale, care este fără de ego-u, și susține, îmbrățișează și hrănește întreaga lume.
-  Tratează-i pe ceilalți cum îți dorești să fii tratat: cu blândețe, deschidere, iubire și respect. Evită critica și bârfa despre ceilalți. Nu spune nimic despre cineva în absența acestora ce nu ai spune și în prezența lor.
-  Iartă repede. Este o veritabilă înțelepciune să nu judeci pe alții sau lumea. Fii cu o minte goală și pură, cu inima plină de compasiune.
-  Fii atent la capcana minții de a te simți respins, ceea ce este un pericol pentru mulți căutători și care poate conduce la sentimente de izolare și resentimente. Să știi că ceea ce ești cu adevărat nu poate fi respins fiindcă este Sinele Pur.
-  Sprijina-te pe puterea din sangha, care este aici în susținerea totală a libertății tale. Discerne când este potrivit să vorbești despre lucrurile care te necăjesc. Nu proteja ceea ce îți macină pacea minții.
-  Fii cu totul în serviciul a ceea ce este nevoie pe moment, chiar dacă pare inconfortabil pentru minte. Nu aștepta ca altcineva să facă ceea ce e de datoria ta să faci în acel moment.
-  Nu minți, nu fura, nu irosi.
-  O ființă trezită rămâne într-o stare neutră atât când ești laudat și când ești vinovat. Propune-ti să atingi această stare. Încurajează, dar fii atent să nu flatezi pe alții sau să accepți să fii flatat de alții. Cu cât devenim mai conștienți de sine în adevăratul sens, orice comportament contrar se dizolvă gradual și pur și simplu dispare.
-  Odihnește-te dar nu sta în suspendare, în complacere sau lenevie.
-  Fii deschis la un feedback și o ghidare onestă. Acestea te rafinează și te maturizează atât pe tine cât și pe sangha.
-  Adevăratele întâlniri cresc, inspiră și hrănesc spiritul. Nu te grăbi să te implici în relații personale sau interacțiuni superficiale care apar din simplu obicei. Acestea pot să-ți distragă atenția foarte ușor de la starea ta naturală sau de la căutarea Adevărului. Amintește-ți de ce ești aici.
-  Un înțelept, fiind în uniune și armonie cu viața însăși, trăiește fericit dincolo de conceptul de drepturi personale și de a fi îndreptățit. Descoperă puterea și libertatea acestui lucru.

“Lăsați-vă inimile să fie pline de recunoștință față de Dumnezeu. Să știi că grația produce fructele înțelepciunii, blândeții, smereniei și abandonului de sine; acestea fac mai rapid drumul spre Acasă. Să știi că o viață în disciplină, contemplare de Sine și rugăciune dizolvă identitatea ego-u. Fii deschis și cu compasiune față de toți, știind că orice acțiune exprimată în iubire, înțelepciune și devoțiune față de Cel Suprem este în serviciul propriei tale Eliberări și a fericirii și creșterii spirituale a tuturor ființelor.”