
















# OS PRINCÍPIOS DO SAHAJA

Estes princípios foram inspirados no nosso professor espiritual, Sri Mooji, que está sempre ao serviço da elevação de todos e cuja luz, sabedoria e amor guiam o ashram Monte Sahaja. Os Princípios do Sahaja constituem uma orientação essencial para todos os que estão à procura do que é verdadeiro e mais elevado dentro de si próprios. Disponibiliza algum tempo para ler, digerir e assimilar estes princípios.

-  Moojibaba guia-nos ao reconhecimento do nosso Ser mais íntimo — a consciência pura impessoal. Honra este reconhecimento no teu coração. Mantém a tua atenção no seu lugar de origem imutável — a consciência pura — mesmo enquanto desempenhas as atividades do dia-a-dia.
-  Confia na orientação e nas indicações de Moojibaba e segue-as com todo o teu coração. Elas ajudam-te a transcender a ignorância e a arrogância que são os frutos amargos da mente egóica. Assim, és libertado de todos os estados negativos e podes repousar na presença natural e sem esforço que és.
-  Permanece em harmonia com Deus — o Ser supremo ou Verdade. Vive no reconhecimento de que Deus, o Ser, é a realidade única, a tua própria essência e a essência de tudo aquilo que existe. Tudo o resto é imaginado. Vive, portanto, consciente de que estás sempre na presença de Deus, e gradualmente verás que tu e a presença de Deus são um só.
-  Dedicar-te a descobrir a imensidão do amor impessoal, sem identidade egóica — o qual sustém, engloba e nutre o mundo inteiro.
-  Trata os outros da forma como gostarias de ser tratado: com amabilidade, abertura, amor e respeito. Evita criticar e criar intrigas. Não digas nada acerca de alguém na sua ausência que não dirias na sua presença.
-  Perdoa rapidamente. Não julgar os outros ou o mundo é verdadeira sabedoria. Permanece vazio, com uma mente pura e um coração cheio de compaixão.
-  Fica atento à armadilha da mente de te fazer sentir rejeitado/a. Este é um estratagem comum da mente, sofrido por muitas pessoas que estão à procura da verdade de quem são, e pode levar a sentimentos de isolamento e ressentimento. Sabe que aquilo que verdadeiramente és — o Ser puro — não pode ser rejeitado.
-  Busca força junto à Sangha, que apoia completamente a tua liberdade. Reconhece quando está certo falar sobre aquilo que te perturba. Não protejas o que está a corroer a tua paz de espírito.
-  Oferece-te totalmente ao serviço do que é necessário a cada momento, mesmo que pareça inconveniente à mente. Não esperes que seja alguém que não tu a cumprir aquilo que, na verdade, é o teu dever nesse momento.
-  Não mintas, não roubes, não desperdices.
-  Um ser desperto permanece num estado neutro, tanto diante de elogios, como de acusações. Empenha-te em alcançar este estado. Encoraja, mas presta atenção para não lisonjeares demasiado os outros e não aceites que façam o mesmo em relação a ti. À medida que nos tornamos mais auto-conscientes, qualquer comportamento forçado ou artificial dilui-se gradualmente ou simplesmente desaparece.
-  Descansa mas não sejas complacente, indolente ou preguiçoso.
-  Permanece aberto para receber orientação e feedback honesto. Isso possibilita o teu próprio amadurecimento e o da Sangha.
-  Encontros verdadeiros inspiram, elevam e nutrem o espírito. Não te envolvas precocemente em relacionamentos pessoais ou interações superficiais que surgem por hábito. Eles podem facilmente desviar a tua atenção do teu estado natural ou da tua busca pela verdade de quem és. Lembra-te de porque é que estás aqui.
-  Um sábio, estando em unicidade e harmonia com a própria vida, vive alegremente para além do conceito de direitos pessoais. Descobre o poder e a liberdade disto.

*“Que o teu coração se encha de gratidão a Deus. Sabe que a sabedoria, amabilidade, humildade e a entrega são frutos da graça que aceleram a tua viagem para casa. Sabe também que uma vida de disciplina, auto-contemplação e oração dissolve a identidade egóica. Permanece aberto e sê compassivo em relação a todos, sabendo que cada ação que expressa amor, sabedoria e devoção ao Ser supremo e uno está ao serviço da tua própria libertação e da felicidade e elevação espiritual de todos os seres.”*

~ Moojibaba ~