
















# I PRECETTI DI SAHAJA

Questi precetti sono ispirati dal nostro maestro spirituale, Sri Mooji, il cui servizio è costantemente volto a innalzare la coscienza di ognuno di noi. Sono la sua luce, la sua sapienza e il suo amore a guidare il sangha e l'ashram di Monte Sahaja. I precetti di Sahaja rappresentano una guida essenziale per tutti coloro che vogliono scoprire dentro loro stessi l'aspetto più elevato e vero. Prenditi il tempo necessario per leggerli, digerirli e assimilarli.

-  Moojibaba ti porta a riconoscere che nel profondo dell'essere sei la Consapevolezza impersonale. Accogli questa comprensione nel tuo cuore. Mantieni l'attenzione nella sua sorgente immutabile, la pura Consapevolezza, anche mentre svolgi le varie attività della vita quotidiana.
-  Fidati con tutto il cuore della guida e delle indicazioni di Moojibaba e seguile completamente, in quanto ti aiuteranno a trascendere l'ignoranza e l'arroganza, che sono amari frutti della mente egoica. Sarai così liberato da tutti gli stati negativi e potrai lasciarti andare nella Presenza naturale e spontanea, che è ciò che tu già sei.
-  Mantieniti in armonia con Dio, ossia la Verità e il Sé supremo. Vivi nella consapevolezza del fatto che il Sé divino è la sola e unica realtà, l'essenza stessa di ciò che tu sei e di tutto quello che esiste. Tutto il resto è immaginazione. Vivi quindi sapendo di essere sempre in presenza di Dio. Gradualmente giungerai a riconoscere che tu sei questa presenza divina.
-  Cerca con tutto te stesso di cogliere l'immensità dell'amore impersonale, che è privo di ego e sostiene, abbraccia e nutre il mondo intero.
-  Tratta gli altri come vorresti essere trattato tu: con gentilezza, apertura, amore e rispetto. Evita critiche o pettegolezzi. Non parlare mai di qualcuno in sua assenza in modo diverso da come faresti se fosse presente.
-  Perdona velocemente. La vera saggezza consiste nel non giudicare gli altri o il mondo. Rimani vuoto, con una mente pura e un cuore ricolmo di compassione.
-  Non lasciarti intrappolare dal timore del rifiuto: questa è spesso un'insidia per molti ricercatori e potrebbe farti sentire isolato o farti covare rancore. Sappi che ciò che tu sei veramente, il Sé puro, non può essere respinto.
-  Attingi al potere del sangha, che è sempre presente per sostenerti nella tua ricerca della libertà. Discerni quando è giusto parlare delle cose che ti turbano. Non tenere nascosto qualcosa, se sta mettendo a repentaglio la tua pace mentale.
-  Mettiti totalmente al servizio dei bisogni che si presentano, anche se alla mente potrebbe sembrare scomodo. Non aspettare che qualcun'altro faccia quello che dovrebbe essere in realtà il tuo compito in quel momento.
-  Non mentire, non rubare e non sprecare.
-  Un essere risvegliato rimane neutrale di fronte alla lode e al biasimo: questo è un atteggiamento a cui devi anelare. Incoraggia gli altri, ma stai attento a non lusingarli, e non accettare lusinghe. Man mano che aumenta la consapevolezza di ciò che realmente siamo, tutti i comportamenti innaturali si dissolvono gradualmente, o semplicemente svaniscono.
-  Rilassati, ma senza cedere all'indolenza, all'autocompiacimento o alla pigrizia.
-  Sii aperto ad accogliere indicazioni, suggerimenti e riscontri sinceri. Ciò contribuirà ad affinare e far maturare sia te che il sangha.
-  Incontrarsi nella Verità eleva, ispira e nutre lo spirito. Non tuffarti in relazioni personali o interazioni superficiali che scaturiscono semplicemente dall'abitudine, in quanto possono facilmente distoglierti dal tuo stato naturale o dalla ricerca della Verità. Ricordati perché sei qui.
-  Il saggio, che è in unione e armonia con la vita stessa, è sempre felice, e non pensa di avere diritti personali o che qualcosa gli sia dovuto. Scopri il potere e la libertà di questo essere.

*“Apri il tuo cuore affinché si ricolmi di gratitudine per Dio. Saggezza, gentilezza, umiltà e resa totale di sé sono frutti della Grazia, che ti porteranno in breve tempo a casa. Ricordati che una vita disciplinata, la contemplazione del Sé e la preghiera dissolvono l'identità egoica. Sii aperto e compassionevole verso tutti, consapevole che ogni azione compiuta nell'amore, nella saggezza e nella devozione all'Altissimo è al servizio della tua liberazione e della felicità ed elevazione spirituale di tutti gli esseri viventi.”*

~ Moojibaba ~