
















PRÉCEPTES DE SAHAJA

Ces Préceptes sont inspirés par notre enseignant spirituel, Sri Mooji, dont la lumière, la sagesse et l'amour guident la Sangha et l'Ashram de Monte Sahaja, et qui est toujours au service de l'élévation de tous. Les Préceptes de Sahaja sont des indications essentielles pour tous ceux qui sont en quête de ce qui est le plus élevé et le plus authentique en eux-mêmes. Prends le temps de les lire, de les digérer et de les assimiler.

-  Moojibaba te guide jusqu'à la reconnaissance de ton être le plus profond : la Conscience impersonnelle. Honore cette reconnaissance dans ton cœur. Maintiens ton attention à l'intérieur de sa source immuable : la pure Conscience, même pendant que tu te consacres aux activités quotidiennes de la vie.
-  Repose-toi sur les enseignements et les indications de Moojibaba et suis-les sans réserve. Ils t'aident à dépasser l'ignorance et l'arrogance, qui sont les fruits amers du mental égoïque. De cette manière, tu seras libéré-e de tous les états négatifs et tu demeureras dans la Présence naturelle et sans effort que tu es.
-  Reste en harmonie avec Dieu—le Soi et la Vérité suprêmes. Vis dans la reconnaissance que le Soi-Dieu est l'unique réalité et l'essence même de ton être, comme de tout ce qui existe. Tout ce qui est autre n'est qu'imaginé. Ainsi, vis en pleine conscience que tu es toujours en présence de Dieu. Progressivement, tu parviendras à la connaissance que toi-même et la présence de Dieu n'êtes qu'un.
-  Efforce-toi de découvrir l'immensité de l'amour impersonnel, qui est dépourvu d'ego et qui soutient, englobe et nourrit le monde entier.
-  Traite les autres comme tu voudrais toi-même être traité-e, avec gentillesse, ouverture, amour et respect. Évite de critiquer ou de faire des commérages sur les autres. Ne dis rien à propos de quelqu'un, en son absence, que tu ne dirais pas en sa présence.
-  Sois prompt-e à pardonner. La vraie sagesse consiste à ne pas juger les autres, ni le monde. Sois vide et pur-e en esprit, avec un cœur plein de compassion.
-  Garde-toi du piège mental qu'est le sentiment d'être rejeté. C'est un piège fréquent chez les chercheurs de vérité, qui peut conduire à des sentiments d'isolement et de rancœur. Sache que ce que tu es véritablement ne peut jamais être rejeté, puisque c'est le pur Soi.
-  Puise dans la force de la sangha, qui est ici pour favoriser pleinement ta liberté. Discerne le bon moment pour exprimer les choses qui te perturbent. Ne protège pas ce qui ronge ta paix de l'esprit.
-  Sois pleinement disposé-e à répondre aux besoins du moment, même si ça ne convient pas à ton mental. N'attends pas que quelqu'un d'autre accomplisse la tâche qui, en fait, t'incombe en cet instant.
-  Ne mens pas, ne vole pas, ne gaspille pas.
-  L'être éveillé demeure dans un état neutre face aux compliments, comme face aux reproches. Efforce-toi d'atteindre cet état. Encourage les autres, mais garde-toi de les flatter ou de toi-même accepter les flatteries. Au fur et à mesure que l'on devient conscient de soi, au vrai sens du terme, tous ces comportements artificiels se dissolvent peu à peu, ou disparaissent tout simplement.
-  Prends du repos, mais ne t'installe pas dans l'oisiveté, la complaisance ou la paresse.
-  Accueille avec ouverture les remarques et les conseils honnêtes. C'est un gage d'amélioration et de maturation à la fois pour toi-même et pour la sangha.
-  Les rencontres authentiques élèvent, inspirent et nourrissent l'esprit. Ne t'empresse pas de t'engager dans des relations personnelles ou des interactions superficielles, qui ne sont que le fruit de l'habitude. Ces dernières auront tôt fait de distraire ton attention de l'état naturel ou de ta quête de la Vérité. Souviens-toi pourquoi tu es ici.
-  En étant en unité et en harmonie avec la vie elle-même, le sage vit heureux au-delà du concept d'avoir des droits personnels. Découvre la puissance et la liberté que cet état recèle.

“Que vos cœurs soient pleins de gratitude envers Dieu. Sachez que la grâce produit les fruits de la sagesse, de la bonté, de l'humilité et de l'abandon de soi ; ces derniers abrègent votre voyage jusqu'à votre Demeure. Sachez aussi qu'une vie de discipline, de contemplation du Soi et de prière, dissout l'identité égoïque. Soyez ouverts et pleins de compassion envers tous, en sachant que toute action exprimée avec amour, sagesse et dévotion envers l'Être suprême, sert votre propre Libération ainsi que le bonheur et l'élévation spirituelle de tous les êtres.”

~ Moojibaba ~