

PRECEPTOS DE SAHAJA

Estos preceptos han sido inspirados por nuestro maestro espiritual, Sri Mooji, cuya luz, sabiduría y amor guían el sangha y el Ashram de Monte Sahaja y quien siempre está al servicio para la elevación de todos. Los preceptos de Sahaja son una guía esencial para todos aquellos que están en búsqueda de lo más elevado y verdadero en su propio interior. Toma un tiempo para leerlos, digerirlos y assimilarlos.

-  Moojibaba te guía hacia el reconocimiento de tu ser más íntimo como Consciencia impersonal. Honra este reconocimiento en tu corazón. Mantén tu atención dentro de su fuente inmutable —Consciencia pura— incluso mientras participas en las actividades diarias de la vida.
-  Confía y sigue con todo el corazón la guía e indicaciones de Moojibaba. Ellas te ayudan a superar la ignorancia y arrogancia que son los amargos frutos de la mente egoica. De esta manera te liberarás de todos los estados negativos y descansarás en la Presencia natural y sin esfuerzo que eres.
-  Permanece en armonía con Dios — el Supremo Ser y Verdad. Vive en el reconocimiento de que el Ser-Dios es la única realidad y la verdadera esencia de ti mismo y de todo lo que existe. Todo lo demás es imaginado. Por tanto, vive con la consciencia de que siempre estás en la presencia de Dios. Gradualmente, llegarás a comprender que tu mismo y la presencia de Dios sois uno.
-  Esfuérzate por descubrir la inmensidad del amor impersonal, que no tiene ego, y que sostiene, abraza y nutre el mundo entero.
-  Trata a los demás como te gustaría ser tratado: con amabilidad, apertura, amor y respeto. Evita la crítica y el chismorreo. No digas nada sobre alguien en su ausencia que no dirías en su presencia.
-  Sé rápido para perdonar. Es verdadera sabiduría no juzgar ni a los otros ni al mundo. Sé vacío y puro de mente, con el corazón lleno de compasión.
-  Sé consciente de la trampa de la mente de sentirse rechazado, que es un escollo común para muchos buscadores y que puede conducir a sentimientos de aislamiento y resentimiento. Reconoce que lo que tú verdaderamente eres no puede ser rechazado, ya que es el Ser puro.
-  Recurre a la fuerza del sangha, que está aquí en completo apoyo a tu libertad. Discierne cuándo está bien expresarse sobre las cosas que te molestan. No protejas aquello que te está quitando la paz mental.
-  Estate al completo servicio de las necesidades del momento, incluso si para la mente se siente como inconveniente. No esperes que otra persona haga lo que realmente es tu deber en ese momento.
-  No mientas, no robes, no malgastes.
-  Un ser despierto permanece neutral ante ambos, la alabanza y el reproche. Esfuérzate por alcanzar este estado. Anima a los demás, pero guárdate de adularlos y de aceptar para ti mismo la adulación. Al hacernos más autoconscientes en su verdadero sentido, cualquier comportamiento inadecuado se disuelve gradualmente o simplemente desaparece.
-  Descansa, pero no seas holgazán, complaciente contigo mismo ni perezoso.
-  Ábrete a aceptar sugerencias y guías sinceras. Esto ayuda a madurar y a refinar tanto a ti como al sangha.
-  Los encuentros verdaderos elevan, inspiran y nutren el espíritu. No te apresures a implicarte en relaciones personales o interacciones superficiales que surgen meramente del hábito. Estas pueden fácilmente distraer tu atención de tu estado natural o de la búsqueda de la Verdad. Recuerda por qué estás aquí.
-  Un sabio, al estar en unidad y armonía con la vida misma, vive felizmente más allá del concepto de derechos personales o prerrogativas. Descubre el poder y la libertad de esto.

“Deja que tu corazón se llene de gratitud hacia Dios. Reconoce que la gracia produce los frutos de la sabiduría, amabilidad, humildad y entrega de uno mismo; esto acelera la vuelta a casa. Reconoce también que una vida de disciplina, autocontemplación y oración disuelve la identidad egoica. Sé abierto y compasivo hacia todos, sabiendo que cada acción expresada con amor, sabiduría y devoción al Supremo está en servicio de tu propia liberación y de la felicidad y elevación espiritual de todos los seres”

~ Moojibaba ~